Памятка по безопасности на тонком льду

**Это нужно знать:**

- Безопасным для человека считается лед толщиною не менее 15 сантиметров.

- В устьях рек и притоках прочность льда ослаблена. Лед непрочен в местах

быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах

произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов и камыша. -

Если температура воздуха выше 0 градусов держится более 3 дней, то

прочность льда снижается на 25%.

- Прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета -

прочный, белого - прочность его в 2 раза меньше, серый, матово-белый или с

желтоватым оттенком лед ненадежен.

Что делать, если вы провалились в холодную воду:

- Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание.

- Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав

телу горизонтальное положение по направлению течения.

- Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а

потом и другую ногу па лед.

- Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу.

- Ползите в ту сторону - откуда пришли, ведь лед здесь уже проверен па

прочность.

**Если нужна Ваша помощь:**

- Вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой. Можно

связать воедино шарфы, ремни или одежду.

- Следуйте ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед

собою спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к

полынье.

- Остановитесь от находящегося человека в воде в нескольких метрах,

бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест.

- Осторожно вытащите пострадавшего на лед, и вместе ползком выбирайтесь

из опасной зоны.

- Ползите в ту сторону, откуда пришли.

- Доставьте пострадавшего в теплое место. Окажите ему помощь: снимите с

него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи)

смоченной в спирте или водке суконкой, или руками, напоите пострадавшего

горячим чаем.

Берегите себя, здоровье и жизнь своих близких

и окружающих Вас людей!